

Kann ich alle Techniken für meinen Technikstempel?

Kampfstellungen:



Frontale Kampfstellung



Seitliche Kampfstellung

Beinarbeit:



Passgang vor und zurück



Passgang links und rechts

Fausttechniken:



Vordere Gerade



Hintere Gerade



Ridgehand

Beintechniken:



Front Kick



Hook Kick

Block/Konter/Ausweichtechniken:



Catch



Pull

**RELLAH
ATHLETICS**
★ Little Heroes ★



Mein Weg ist mein Ziel!