



Little Heroes

Onlinetraining Stunde 6

Equipment:

Für deinen Sandsack:

- Besen
- Leere Plastikflasche
- Klebeband
- Schere
- Zwei Seile (oder Ähnliches) – für den „Sandsack“
- Dickes Kissen

Für deine Fallschule

- Isomatte (falls du auf einem harten Boden trainierst)

Für deinen Parcours:

- 4-6 dicke Bücher
- Drei Papierblätter
- Einen Stift
- Plastikbecher
- 5 Kuscheltiere/ Boxhandschuhe/ Kissen oder andere „wackelige Dinge“ zum drauf stehen
- Luftballon
- Ein Seil (oder Ähnliches)
- Sandsack (s. oben)

Was du sonst noch brauchst:

- Wasserflasche zum trinken
- Ggf. Boxhandschuhe