

Little Heroes Stunde 11

Equipment



Fallschule:

- Isomatte
(falls du auf einem harten Untergrund trainierst)

Techniktraining:

- Sandsack – Stuhl, an den ein dickes Kissen gebunden ist
- Seil (oder Gürtel, Schal etc.)

Power-Training:

- Ball (oder Kuscheltier)

Spiel:

- Schal (etwas womit du deine Augen verbinden kannst)

Sonstiges:

- Trinkflasche

